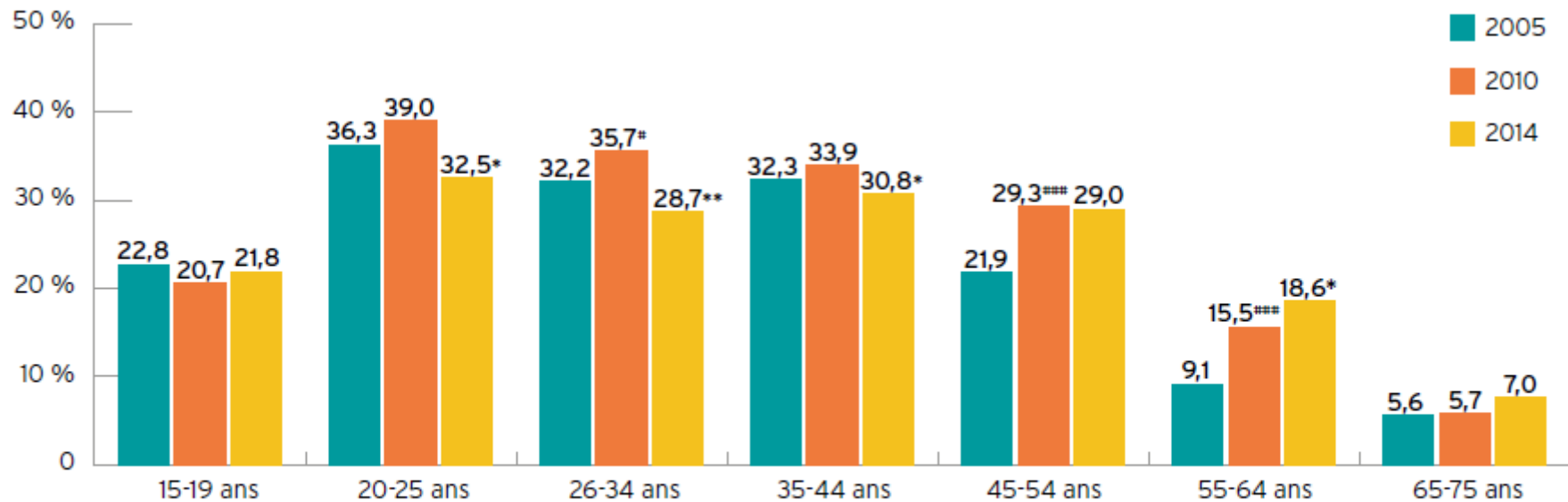




ITEM 72

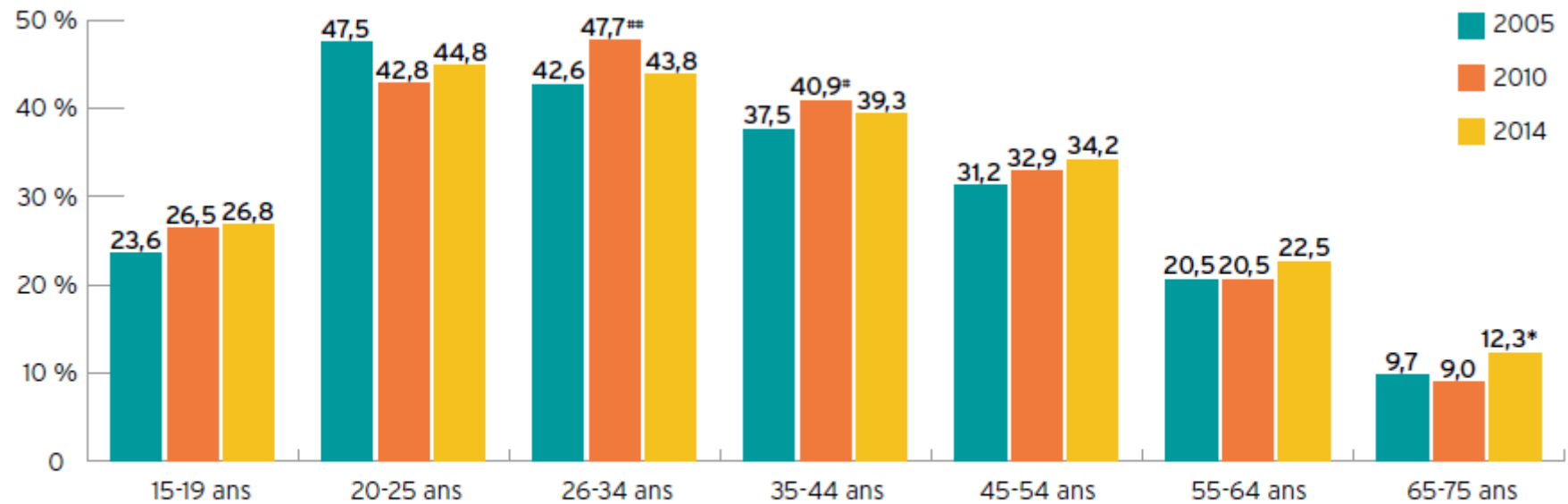
Tabagisme



Source : Baromètres santé 2005, 2010 et 2014, Inpes.

Note : Les * indiquent une évolution significative entre 2010 et 2014 (* : $p < 0,05$; ** : $p < 0,01$). Les # indiquent une évolution significative entre 2005 et 2010 (# : $p < 0,05$; ### : $p < 0,001$).

Évolution de la prévalence du tabagisme régulier chez les femmes entre 2005 et 2014, par tranche d'âge (15-75 ans)



Source : Baromètres santé 2005, 2010 et 2014, Inpes.

Note : Les * indiquent une évolution significative entre 2010 et 2014 (* : $p < 0,05$). Les # indiquent une évolution significative entre 2005 et 2010 (# : $p < 0,05$; ## : $p < 0,01$).

Évolution de la prévalence du tabagisme régulier chez les hommes entre 2005 et 2014, par tranche d'âge (15-75 ans)



Cause de décès	Hommes	Femmes	Total
Cancers	38 000	6 000	44 000
Poumon	22 000	4 000	26 000
Autre	16 000	2 000	18 000
M. Cardiovasculaires	13 000	5 000	18 000
M. Respiratoires	6 000	2 000	8 000
Maladies infectieuses	2 000	1 000	3 000
Total	59 000	14 000	73 000
% mortalité totale	22%	5%	14%

Les causes de décès liées au tabac (selon Catherine Hill, 2004).



QS 1 : Combien de cigarettes fumez-vous par jour ?

- | | |
|-------------|----------------------------|
| 10 ou moins | 0 <input type="checkbox"/> |
| 11 à 20 | 1 <input type="checkbox"/> |
| 21 à 30 | 2 <input type="checkbox"/> |
| 31 ou plus | 3 <input type="checkbox"/> |

QS 2 : Dans quel délai après le réveil fumez-vous votre première cigarette ?

- | | |
|------------------------------|----------------------------|
| Dans les 5 premières minutes | 3 <input type="checkbox"/> |
| Entre 6 et 30 minutes | 2 <input type="checkbox"/> |
| Entre 31 et 60 minutes | 1 <input type="checkbox"/> |
| Après 60 minutes | 0 <input type="checkbox"/> |

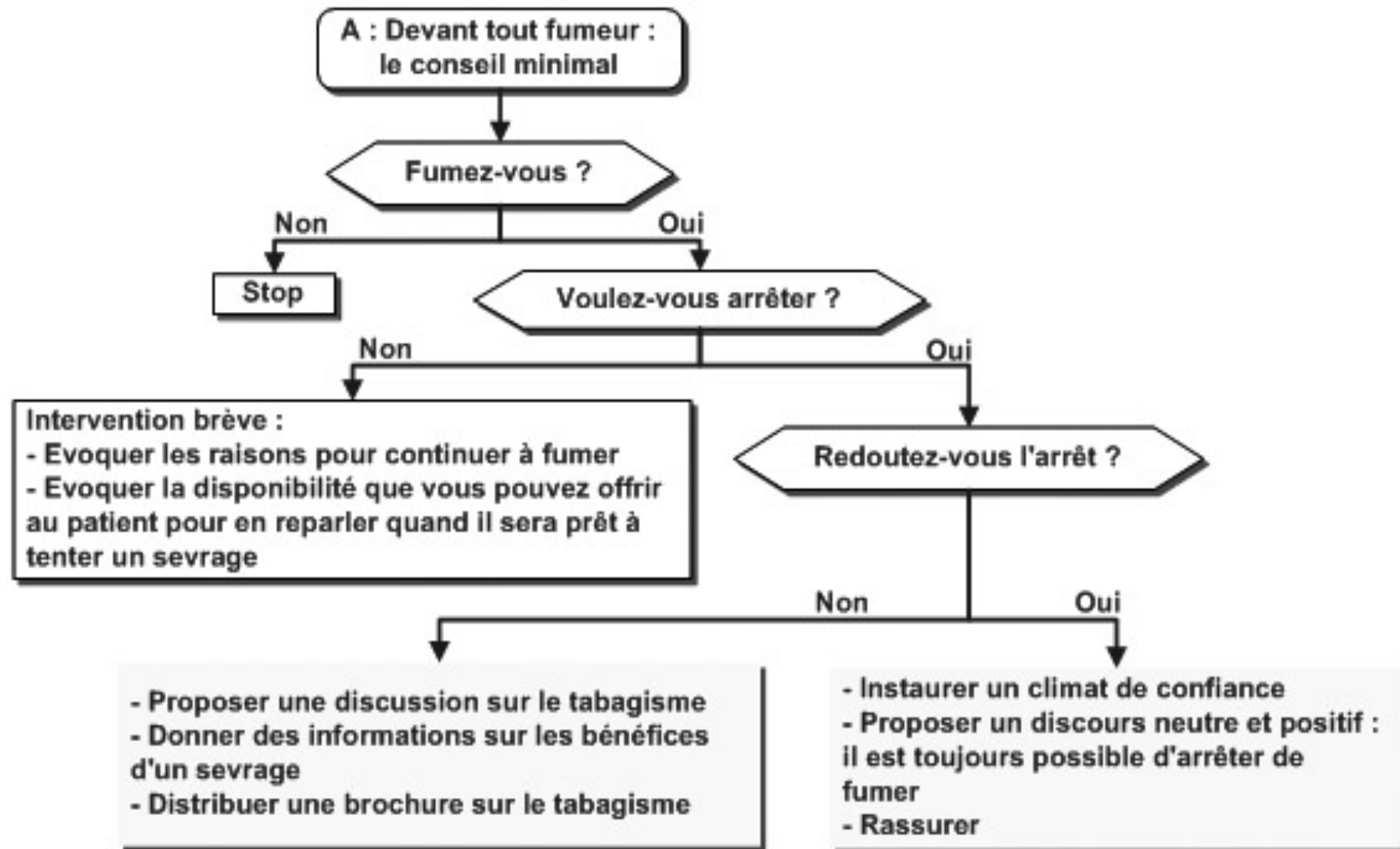
Interprétation du test:

- | | |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 0 - 1 | Non dépendant à la nicotine.
Le fumeur peut arrêter de fumer sans avoir besoin de substituts nicotiques |
| 2 - 3 | Dépendance modérée à la nicotine |
| 4-5-6 | Dépendance forte |

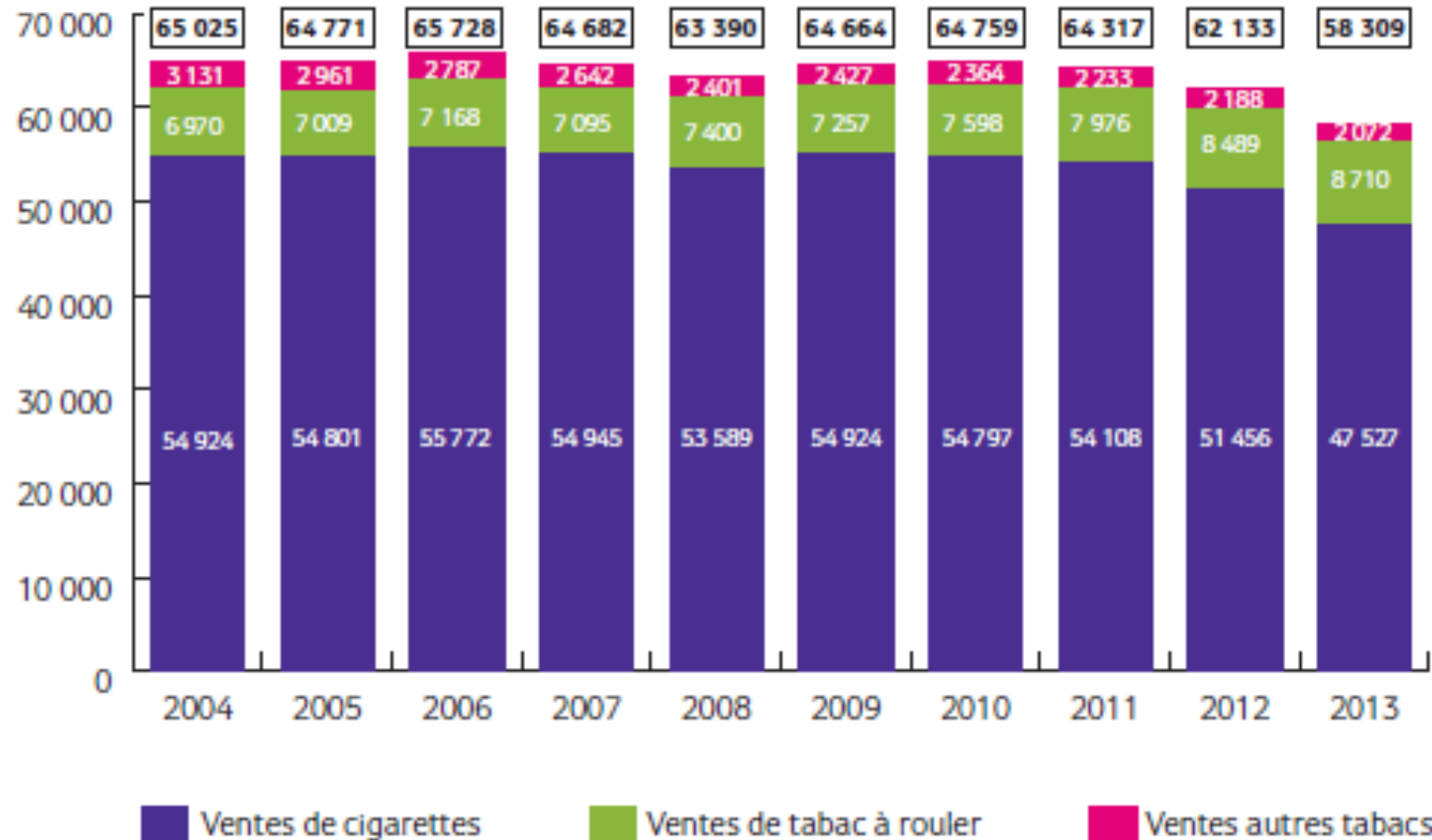
Test de dépendance à la nicotine de Fagerström, simplifié en 2 questions .



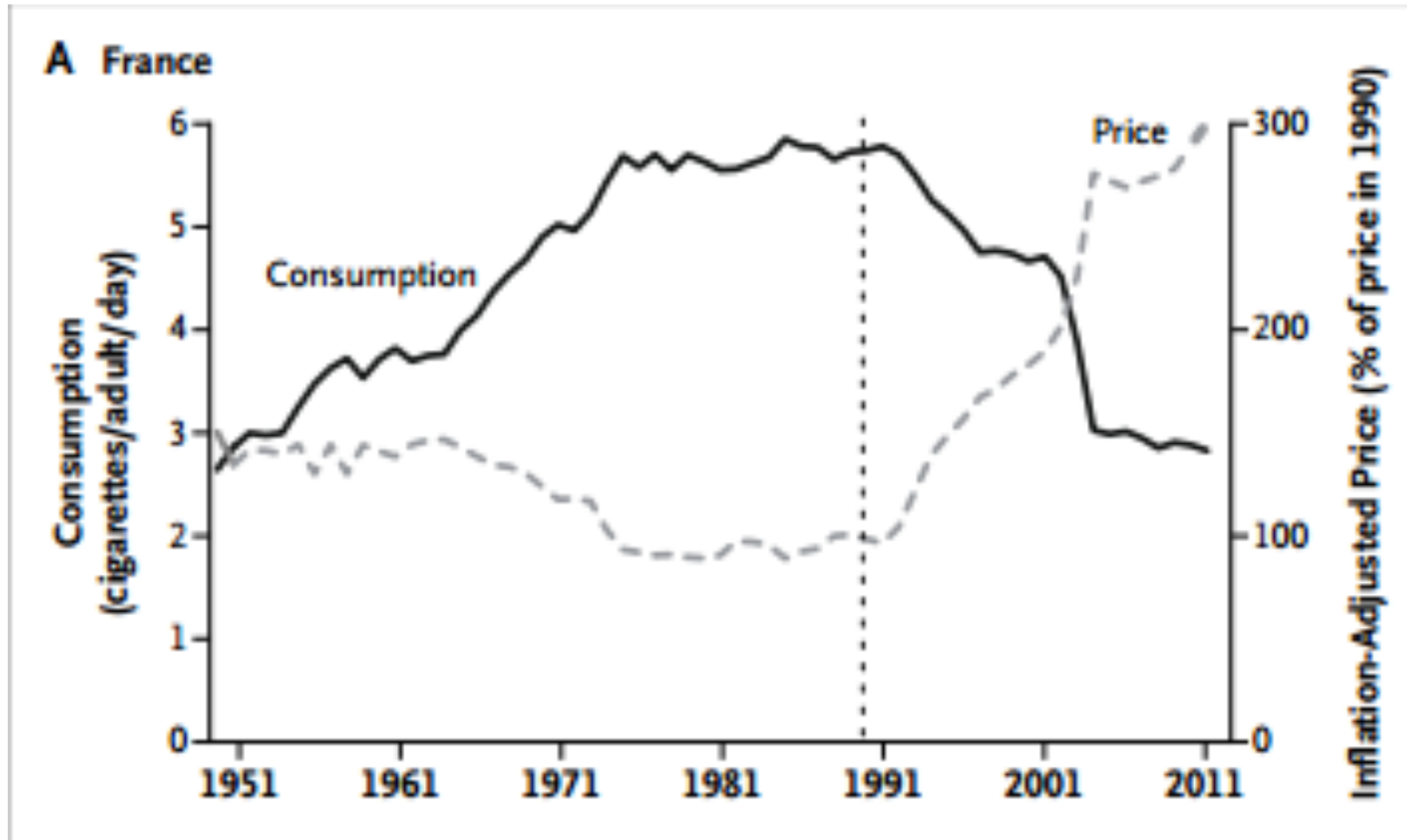
- QS1 : Combien de temps après votre réveil fumez-vous votre première cigarette ?
- | | |
|------------------------------|----------------------------|
| Dans les 5 premières minutes | 3 <input type="checkbox"/> |
| Entre 6 et 30 minutes | 2 <input type="checkbox"/> |
| Entre 31 et 60 minutes | 1 <input type="checkbox"/> |
| Après 60 minutes | 0 <input type="checkbox"/> |
- QS 2 : Trouvez-vous difficile de s'abstenir de fumer dans les endroits où c'est interdit ?
- | | |
|-----|----------------------------|
| Oui | 1 <input type="checkbox"/> |
| Non | 0 <input type="checkbox"/> |
- QS 3 : A quelle cigarette de la journée vous sera-t-il le plus difficile de renoncer ?
- | | |
|------------------------|----------------------------|
| La première le matin | 1 <input type="checkbox"/> |
| N'importe quelle autre | 0 <input type="checkbox"/> |
- QS 4 : Combien de cigarettes fumez-vous par jour ?
- | | |
|-------------|----------------------------|
| 10 ou moins | 0 <input type="checkbox"/> |
| 11 à 20 | 1 <input type="checkbox"/> |
| 21 à 30 | 2 <input type="checkbox"/> |
| 31 ou plus | 3 <input type="checkbox"/> |
- QS 5 : Fumez-vous à un rythme plus soutenu le matin que l'après-midi ?
- | | |
|-----|----------------------------|
| Oui | 1 <input type="checkbox"/> |
| Non | 0 <input type="checkbox"/> |
- QS 6: Fumez-vous lorsque vous êtes malade et que vous devez rester au lit presque toute la journée?
- | | |
|-----|----------------------------|
| Oui | 1 <input type="checkbox"/> |
| Non | 0 <input type="checkbox"/> |



Conseil minimal d'arrêt



Ventes totales de tabac (en tonnes) et répartition entre cigarettes, tabac à rouler et autres types de tabacs, entre 2004 et 2013 (Source : Logista France)



Evolution de la consommation de tabac en fonction de l'évolution du prix des cigarettes en France (Prabhat J, NEJM 2014).

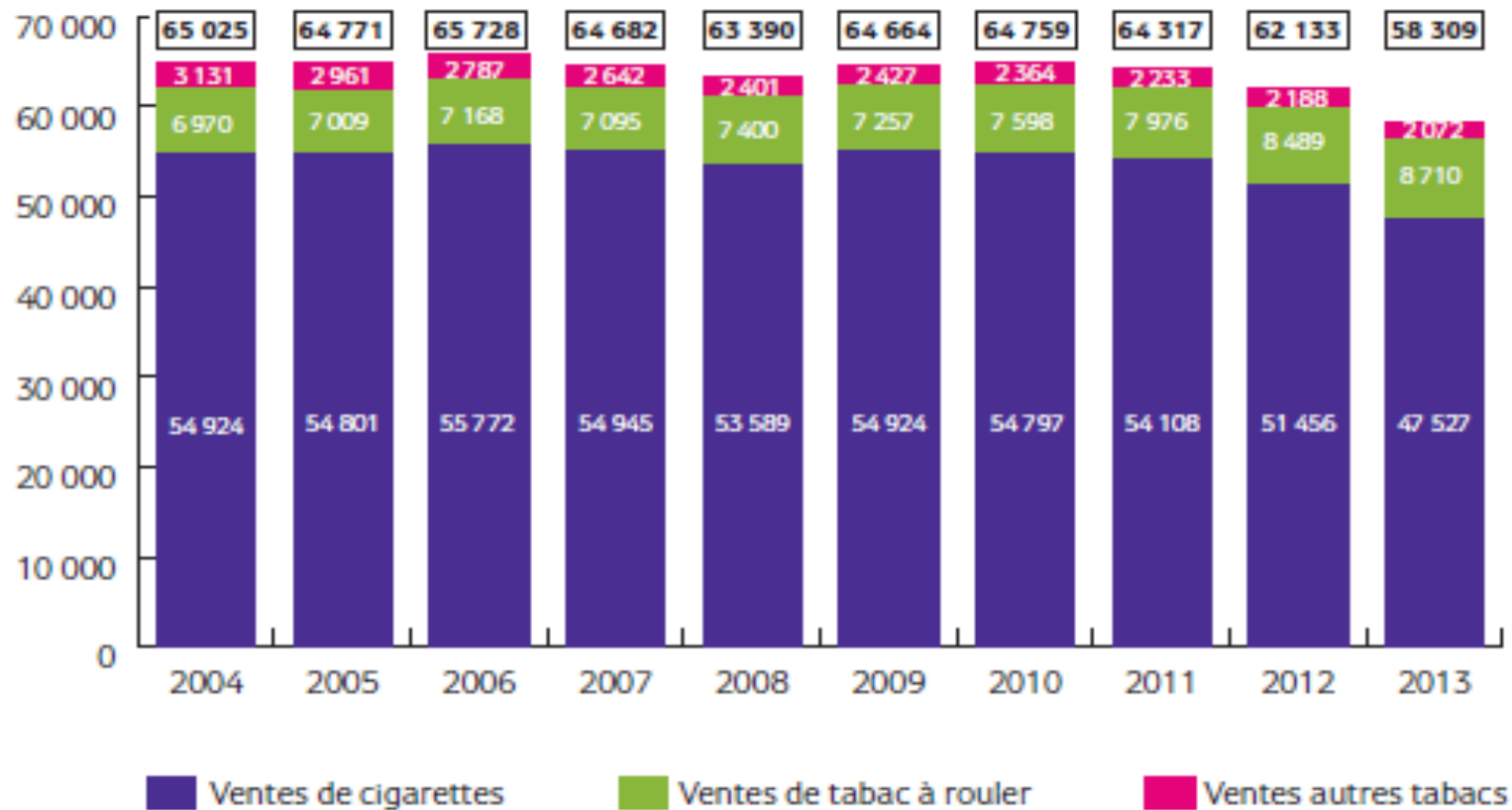


Figure 10 : Ventes totales de tabac (en tonnes) et répartition entre cigarettes, tabac à rouler et autres types de tabacs, entre 2004 et 2013 (Source : Logista France)