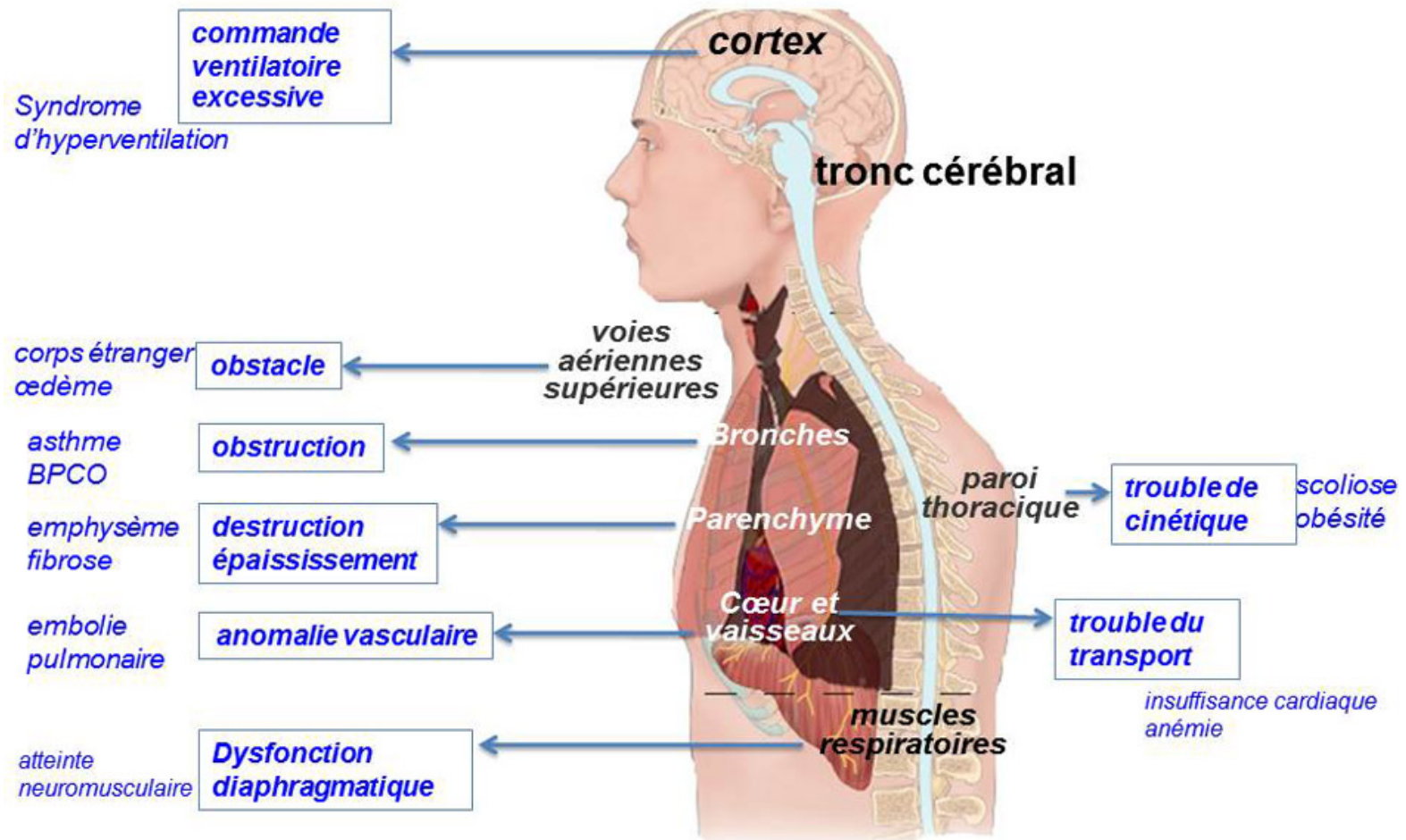
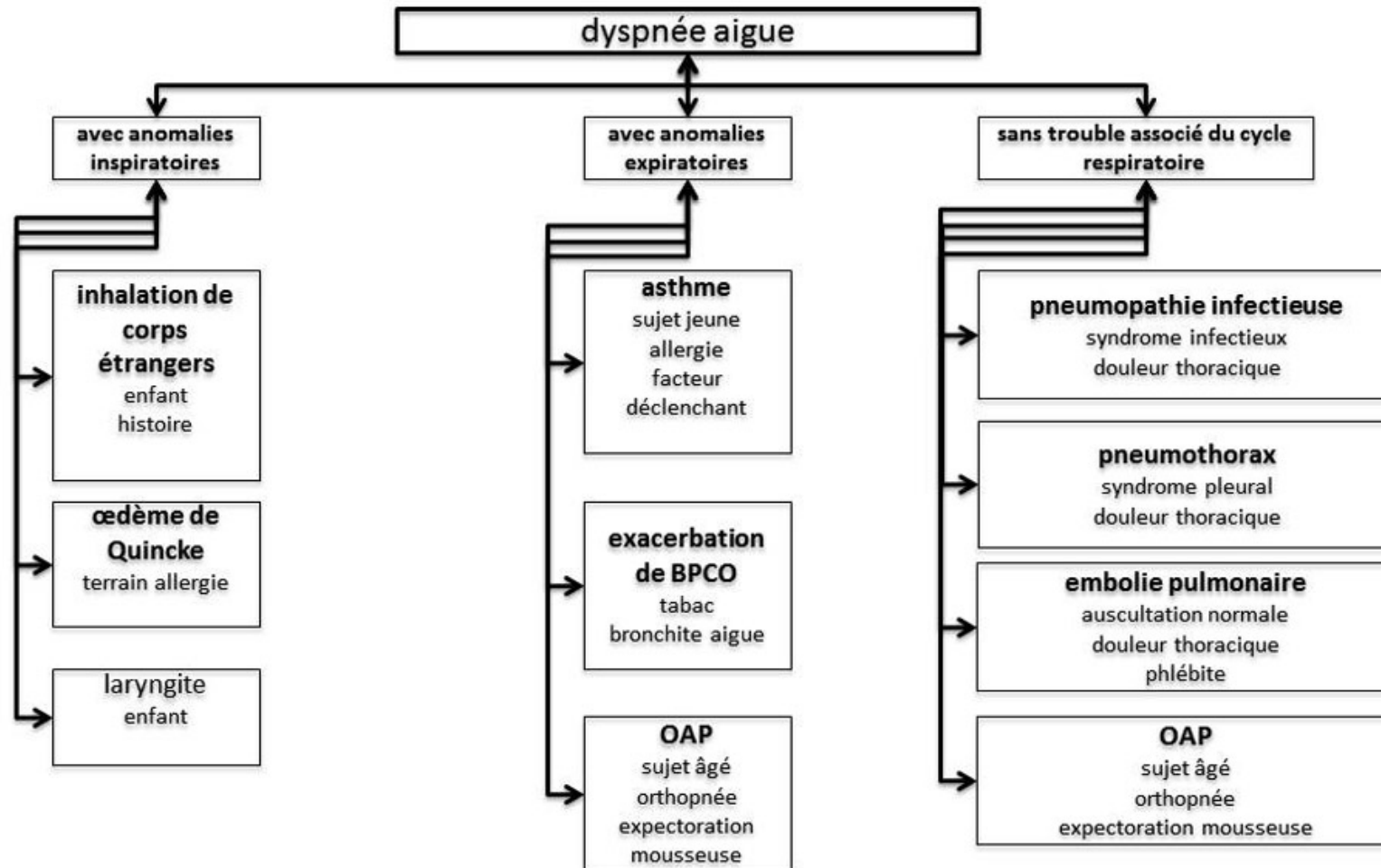


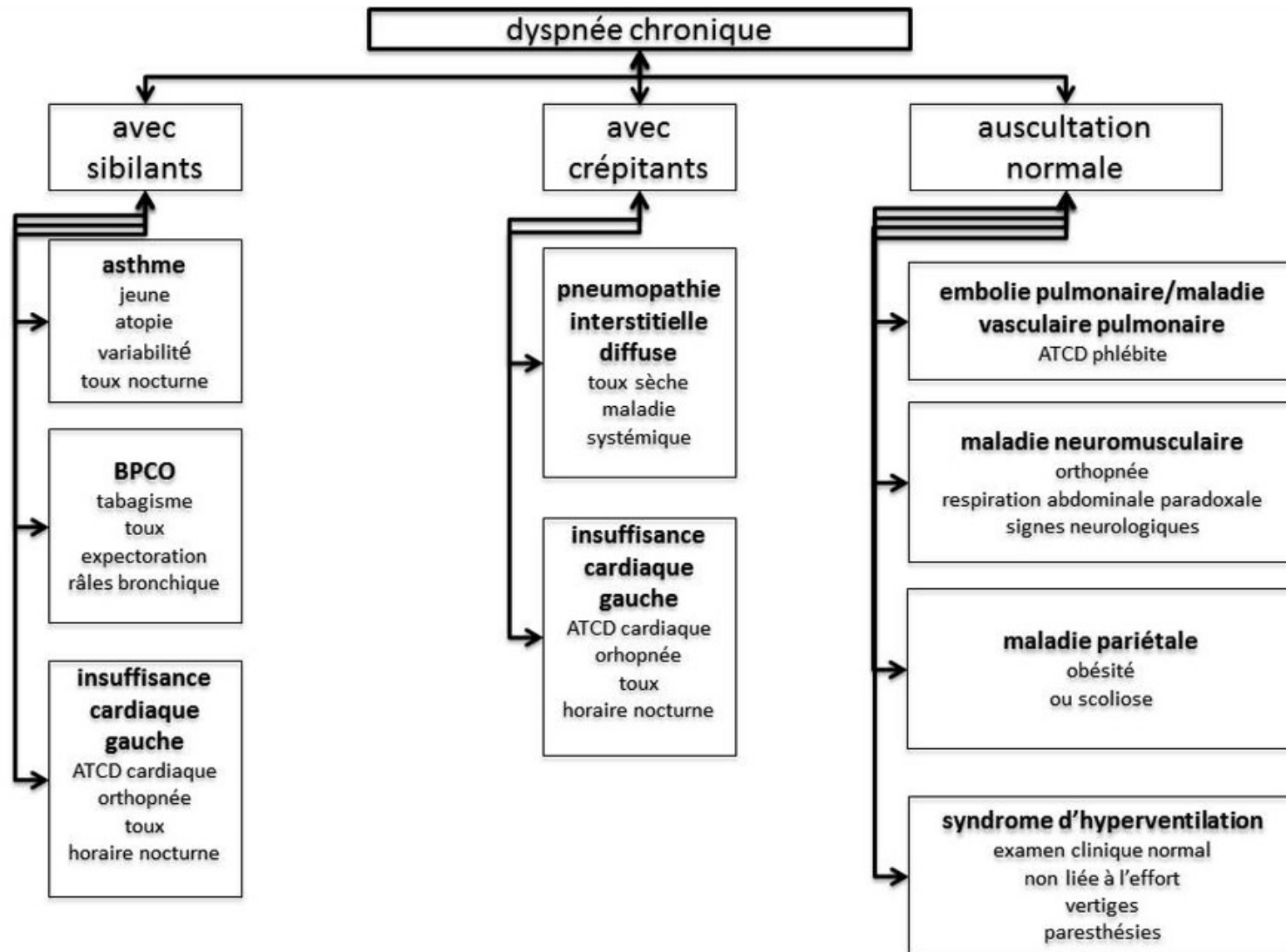


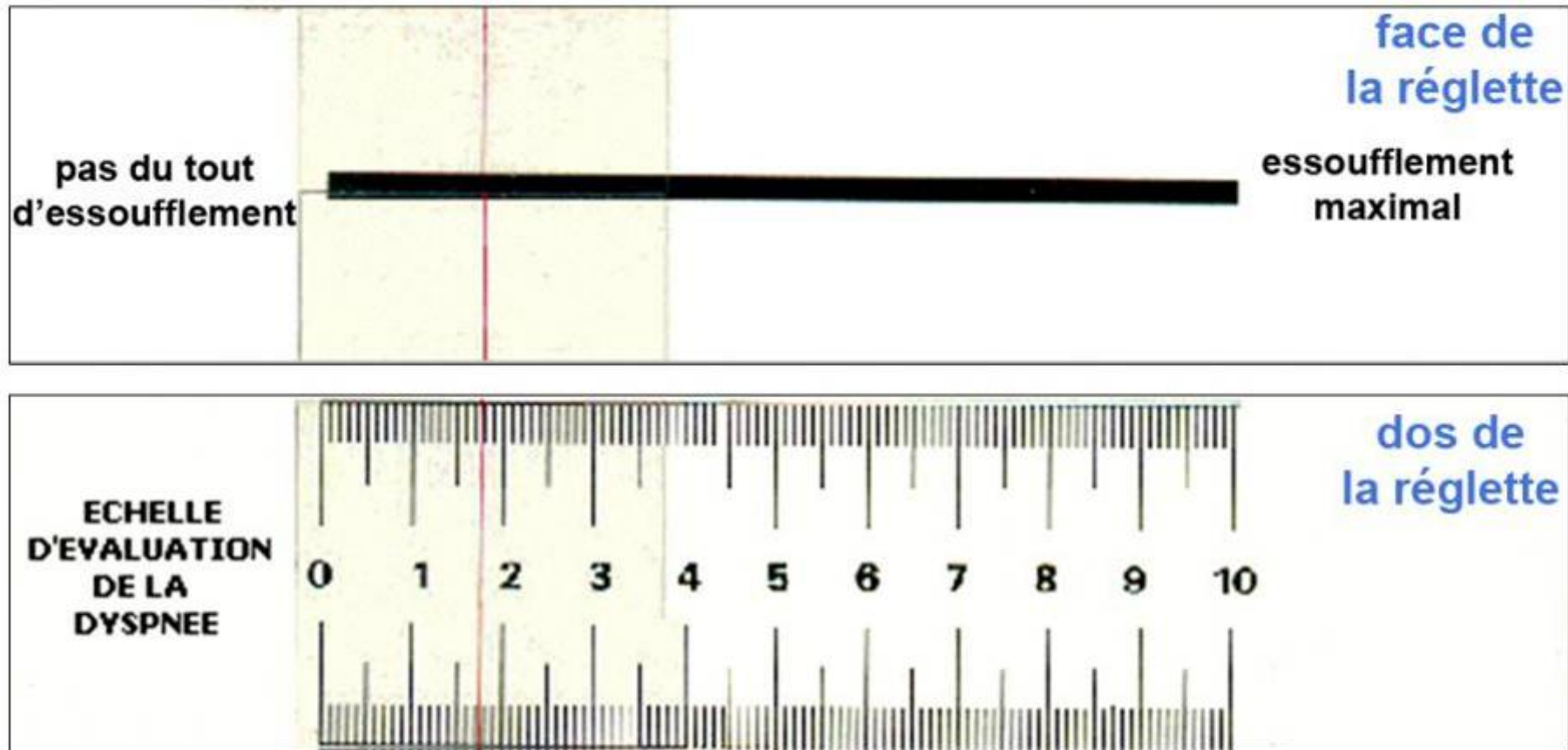
# **Item 199**

## **Dyspnée Aiguë et Chronique**









**Figure 1 :** évaluation d'une dyspnée à l'aide d'une EVA. Le patient évalue son essoufflement en plaçant le curseur au niveau souhaité (il ne voit pas les graduations lorsqu'il place le curseur). La lecture s'effectue par l'examineur qui voit le dos de la règle et qui note le nombre de millimètres atteints.



<b>Evaluation</b>	<b>Intensité de la sensation</b>
0	Nulle
0,5	Très, très légère (à peine perceptible)
1	Très légère
2	Légère
3	Modérée
4	Un peu forte
5	Forte
6	
7	Très forte
8	
9	Très, très forte
10	Maximale



### échelle de dyspnée de la NYHA

- Classe I :** Aucune limitation d'activité; capacité d'effort normale pour l'âge. Les patients ne souffrent d'aucun symptôme au cours des activités ordinaires. Des efforts physiques inhabituels peuvent cependant être responsables d'un essoufflement.
- Class II :** Limitation d'activité légère à modérée. Pas de limitation au repos mais apparaissant pour des activités normales pour l'âge.
- Classe III :** Limitation d'activité marquée. Pas de limitation au repos mais apparaissant pour des activités inférieures à la normale pour l'âge.
- Classe IV :** Limitation au moindre effort et/ou au repos.



## **Echelle de dyspnée du Medical Research Council (MRC) :**

- Stade 0 : je suis essoufflé uniquement pour un effort important
- Stade 1 : je suis essoufflé quand je me dépêche à plat ou quand je monte une pente légère
- Stade 2 : je marche moins vite que les gens de mon âge à plat ou je dois m'arrêter quand je marche à mon pas à plat
- Stade 3 : je m'arrête pour respirer après 90 mètres ou après quelques minutes à plat
- Stade 4 : je suis trop essoufflé pour quitter ma maison ou je suis essoufflé rien qu' à m' habiller